

Kurzvita Dr. Leon Windscheid



Dr. Leon Windscheid, Jahrgang 1988, ist Psychologe, Wissenschaftskommunikator, Bestseller-Autor und Podcaster.

Leons große Leidenschaft ist die Psychologie. Er will Antworten. Der wissbegierige „Wahl-Münsteraner“ begibt sich dabei auf eine Reise auf deren Weg er sich u.a. mit internationalen Top-Wissenschaftler*innen und -Forscher*innen austauscht, die neuesten Erkenntnisse für uns filettiert und über seine Kanäle mit uns teilt. Immer authentisch, immer unterhaltsam und vor allem: immer wissenschaftlich fundiert.

Als Kind der 90er wuchs Leon in seiner Heimatstadt Solingen gut behütet als ältestes Kind eines Lehrerpaares auf. Seiner Zeit in Solingen folgten Zwischenstationen in Frankreich und Spanien. Im Anschluss an das bestandene Abitur folgte das Studium der Wirtschaftspsychologie in Münster, Istanbul und Witten. Seit Ende 2014 ist Leon studierter Psychologe. 2015 gewann Leon dann eine Million Euro bei „Wer wird Millionär?“ mit Günther Jauch. Von 2015 bis 2017 promovierte er im Bereich Wirtschaftswissenschaften.

Live-Tour

2019 startete er auf Kleinkunsth Bühnen und Clubs mit seinem ersten Solo-Programm „**Altes Hirn, Neue Welt**“ eine deutschlandweite Tournee, die restlos ausverkauft war. Auf der Bühne liefert Leon seinen Zuschauern auf unterhaltsame Weise Einblicke in die eigene Psyche und bietet ihnen Edutainment auf höchstem Niveau. Aufgrund des großen Erfolges setzte er 2021 und 2022 seine Tournee mit weiteren 50 Terminen in Deutschland, Österreich und der Schweiz fort.

Im Herbst 2022 startet er mit den Previews seiner neuen Tour, bevor es dann 2023 in den Hallen und Arenen im deutschsprachigen Raum auf großer Tournee weitergeht.

Management:

MTS GmbH • 0251 – 13 13 00 • info@mts-gmbh.com

Pressekontakt für Interviewanfragen und Akkreditierungen

Heiko Neumann Public Relations • 040 714 860 774 • anne.wohlert@hn-pr.de

Kurzvita

Dr. Leon Windscheid

Bücher

Leons erstes Buch „Hey Hirn! Warum wir ticken, wie wir ticken“ erschien 2018 und wurde zum Spiegel-Bestseller. Sein neuestes Buch „**BESSER FÜHLEN**“ wurde im April 2021 veröffentlicht, stieg direkt auf Platz 1 der Spiegel-Bestsellerliste ein und schaffte es auf Platz 2 der Jahresbestsellerliste. Im Herbst 2022 erscheint das dazugehörige Workbook.

In „**BESSER FÜHLEN**“ nimmt Leon die Leser mit auf eine Reise, an deren Ende sie ihre Emotionen besser verstehen und lernen, sie anzunehmen, wie sie sind, statt sie zu unterdrücken. Dabei verknüpft Leon überraschende wissenschaftliche Erkenntnisse aus der neuesten Forschung und Einsichten aus tausenden Jahren Menschheitsgeschichte völlig neu und liefert Denkanstöße und kluge Analysen.

Podcasts

Zusätzlich zu Tour und Büchern betreibt Leon erfolgreiche Podcasts und wurde 2022 sogar für den Deutschen Podcastpreis in der Kategorie „Bester Autor“ nominiert. Zusammen mit Comedian Atze Schröder erscheint wöchentlich der Podcast „**Betreutes Fühlen**“. Dort durchfühlen Atze und Leon gemeinsam in jeder Folge eine neue Emotion, wie etwa Liebe, Einsamkeit, Überlastung, Passiv-Aggressivität oder Selbstmitgefühl und verbinden so Lebenserfahrung mit Wissenschaft.

Link: [Podcast „Betreutes Fühlen“](#)

- Hörer: 4.432.190
- Abonnenten: 4.355.724
- Streams/Downloads: 18.462.017

In seinem neuesten Podcast-Projekt „**GEFRAGTE GEDANKEN**“ ist Leon konkret auf der Suche nach Antworten und trifft dafür die wichtigsten Köpfe aus Wissenschaft und Praxis. Statt Fachgespräch, bleibt es dabei immer humorvoll und mitten im Leben. So entsteht in jeder Folge ein Gespräch voller Impulse und Tipps für unseren Alltag. Da draußen ist so viel geheimes Wissen, das unser Leben verändern kann. Leon sammelt es für sich und uns in „**GEFRAGTE GEDANKEN**“.

Link: Podcast [„Gefragte Gedanken“](#)

- Erstausstrahlung exklusiv in Leons „Klub“ www.wemynd.de
- Wöchentlich eine neue Folge auf www.podimo.com

Weitere Folgen und Podcast-Inhalte entwickelte Leon im Rahmen seiner ehemaligen Podcasts „**In extremen Köpfen**“ sowie „**besser so**“ mit dem WDR, die er beide aus zeitlichen Gründen schweren Herzens beenden musste.

Link: [Podcast „In Extremen Köpfen“](#)

Link: [WDR Podcast „Besser so“](#)

Management:

MTS GmbH • 0251 – 13 13 00 • info@mts-gmbh.com

Pressekontakt für Interviewanfragen und Akkreditierungen

Heiko Neumann Public Relations • 040 714 860 774 • anne.wohlert@hn-pr.de

Kurzvita

Dr. Leon Windscheid

Klub + MasterClass

Leons neueste Projekte sind seine MasterClasses sowie sein eigener „Klub“.

MasterClass:

Dort trifft die Wissenschaft den Alltag und Leon vermittelt den Teilnehmer*innen fundierte Impulse für ein gelungenes Leben. Seine Wissenschaft, die Psychologie, kennt verblüffende Lösungen für die großen und kleinen Herausforderungen des Lebens und diese teilt er in seiner intensiven MasterClass, die eine zehnwöchige Reise inklusive Live-Sessions, Workbook, Deep Dives und Tandem-Calls bereit hält.

Link: [Leon Windscheid Master Class](#)

Klub:

Der Klub ist Leons Angebot für alle, die in ihrem Leben nachhaltig etwas verändern möchten. Leon will gemeinsam mit seiner Community lernen und begibt sich auf eine mehrmonatige oder sogar mehrjährige Reise. „Du willst etwas verändern? Hier ist die Lösung, die sofort wirkt!“ Wer dem traut, kann nur scheitern. Woher kommen meine Ängste? Woran erkennt man eine toxische Beziehung? Leon kennt nicht alle Antworten, aber er weiß, wo es sie gibt: In seiner Wissenschaft. Für alle, die wie Leon neugierig sind auf Meditation, Liebe, Sorgen, Zufriedenheit, Stress und noch so viel mehr.

TV-Präsenz

u.a.

- Host von „Auf der Couch“, ZDF Mediathek (2. Staffel, ab November 2022)
- Host von Terra Xplore beim ZDF
- Teilnahme Jenke-Experiment, ProSieben
- Kölner Treff, Markus Lanz, NDR Talkshow usw.

Reichweiten

Soziale Netzwerke:

- Facebook: 8.200
- Instagram: 95.000

Weitere Informationen und aktuelle Projekte unter: www.leonwindscheid.de

Management:

MTS GmbH • 0251 – 13 13 00 • info@mts-gmbh.com

Pressekontakt für Interviewanfragen und Akkreditierungen

Heiko Neumann Public Relations • 040 714 860 774 • anne.wohlert@hn-pr.de